

Torrach?

Nó ar intinn go bhféadfadh tú a bheith?

Le du thoil, chuir an foireann ar eolas riomh an X-gha nó leigheas eithneach gnáthamh.

1 go 2 sheachtain riosca níos lú

3 go 15 seachtaine **TUILLEADH** riosca

16 go 38 seachtaine riosca níos lú



IAEA

International Atomic Energy Agency

<https://rpop.iaea.org>

An t-eolas atá uait

Leanaí nár seolaíodh go fáil níos íogaireach do gathaíocht.

Braitheann an riosca ar an stáitse den toircheas, an saghas gnáthamh agus an méid gathaíocht a úsáidtear.

Diagnóiseach raideolaíoch gnáthamh sábháilte go hiondúil fiú amháin i rith toircheas.

Rudaí le déanamh agus a sheachain

Ná sheachain an gnáthamh más rud é go bhfuil sé tábhachtach do do shláinte.

Cuir ceist ar an foireann leighis cén céimeanna a bheidh tógtha chun aon baol a laghdú.

Lorg comhairle riomh an gnáthamh má tá imní ort.

Déan ceist an bhfuil gá le tástáil toirchis.