

10 padomi aizsardzībā pret jonizējošo starojumu *personālam*

Samazinot dozu jūsu pacientiem, jūs vienmēr samaziniet dozu arī sev!

1. Lietojiet individuālos aizsardzības līdzekļus



Dalītie vestes un svārkus aizsargi labāk sadala svaru uz darbinieka 0.25 mm svina ekvivalenta pārklājuma vietā aizsarga priekšpusē veido 0.5 mm Pb ekv. Un

0.25 mm aizmugurē (**nodrošina > 90% aizsardzību**).



Svina stiklu brilles ar sānu aizsardzību.



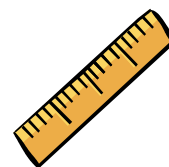
Vairogdziedzera aizsargs.

2. Efektīvi izmantojiet laiku — attālums — barjera principu!

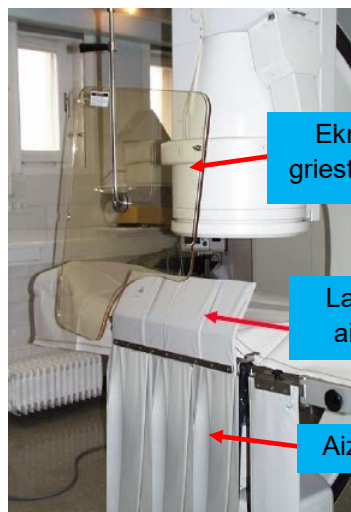
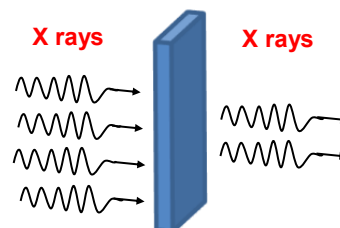
Samaziniet laiku!



Palieliniet attālumu līdz maksimāli iespējamajam!



Izmantojiet barjeras!



Ekrāns ar griestu piekari

Laterālais aizsargs

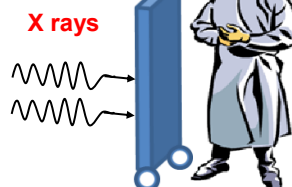
Aizsargaizkari

3. Lietojiet ekrānus ar griestu piekari, laterālos aizsargus un aizsargaizkarus.

Tie nodrošina vairāk **nekā 90% aizsardzību** pret izkliedēto starojumu flurosopijas režīmā.

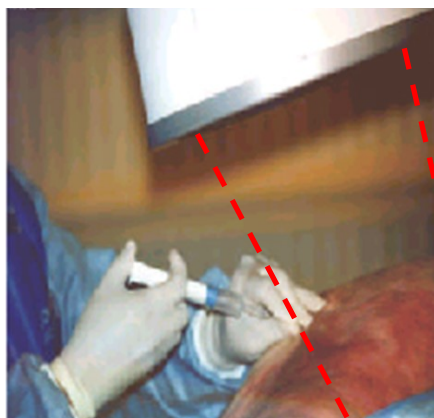
Mobilās aizsargbarjeras ir ieteicamas sēriju režīma laikā.

Mobilā barjera



4. Cik iespējams, turiet rokas ārpus tiešā rentgenstaru kūļa!

Roku nonākšana tiešajā staru kūlī izraisa ekspozīcijas parametru (kV, mA) un starojuma dozas palielināšanos gan pacientiem, gan personālam.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

Saistītā informācija!

10 padomi Pacientu aizsardzībā pret jonizējošo starojumu personālam.

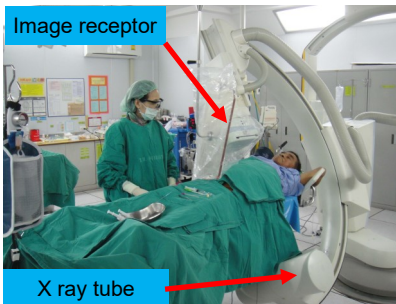
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection.pdf>

Page 1 of 2
Fluoroscopy

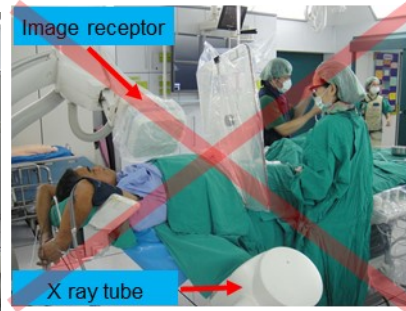
Staff Radiation Protection

10 padomi aizsardzībā pret jonizējošo starojumu **personālam**

Samazinot dozu jūsu pacientiem, jūs vienmēr samaziniet dozu arī sev!



Pareizi!



Nepareizi!

5. Tikai 1-5% no starojuma, kas krīt uz pacientu, iziet no tā otrā pusē.

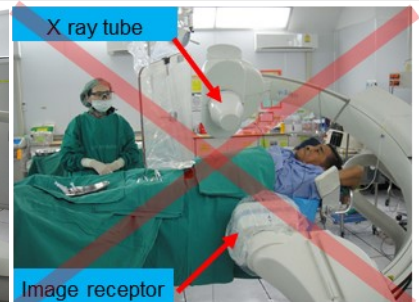
Stāviet izejošā stara pusē (t.i. detektora pusē), kas pakļauta tikai 1-5%, no visa tiešā un izkliedētā jonizējošā starojuma.

6. Strādājiet ar rentģena spuldzi zem pacienta galda, nevis virs tā.

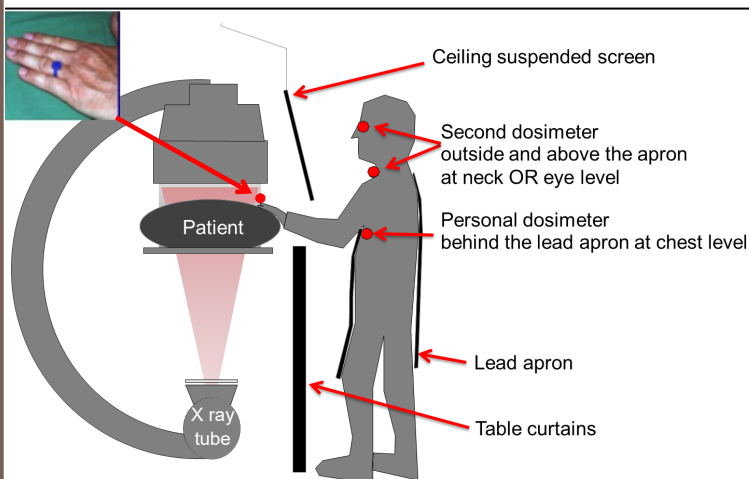
Rentģena spuldzes novietojums zem galda nodrošina labāku aizsardzību pret izkliedēto starojumu.



Pareizi!



Nepareizi!



*Image adapted from ICRP Publication 85

7. Lietojiet individuālos dozimetrus!

Lietojiet vismaz **divus** dozimetrus

- vienu **zem** vestes, krūšu augstumā
- otru **virs** vestes, kakla vai acu augstumā
- Lietojiet pirkstu dozimetrus procedūrās, kurās rokas nonāk tuvu primārajam staru kūlim

Izmantojiet dozimetrus, kas rāda dozu reālajā laikā.

8. Papildiniet savas zināšanas par radiācijas aizsardzību!



9. Apspriediet neskaidros jautājumus ar radiācijas drošības speciālistiem (medicīnas fiziķiem)

10. ATCERIETIES!

- Iekārtu kvalitātes kontrole nodrošina to drošu un stabilu darbību.
- Pārzini savu iekārtu! Zinoši izmantojot iekārtas iespējas, tiek samazināta doza pacientam un personālam.
- Lietojiet bolus injektorus.