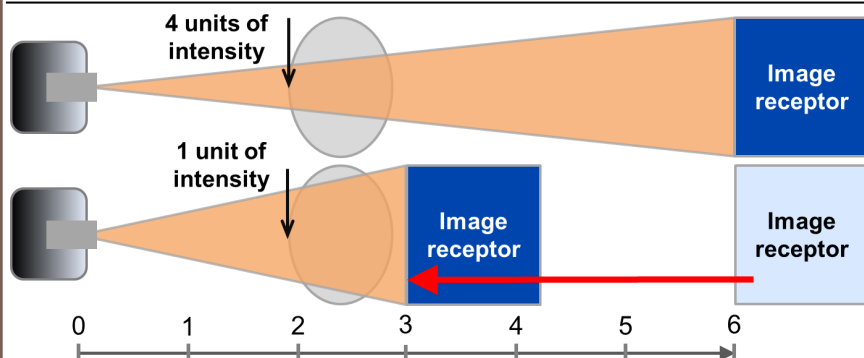
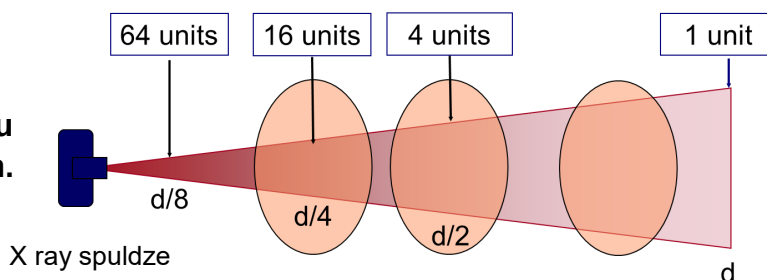


10 padomi **pacientu** aizsardzībā pret jonizējošo starojumu fluroskopijā

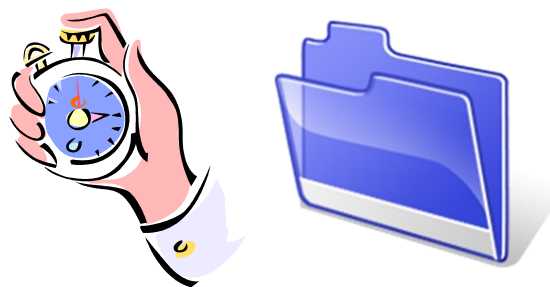
1. Palieliniet attālumu starp rentģena spuldzi un pacientu līdz maksimāli iespējamajam.



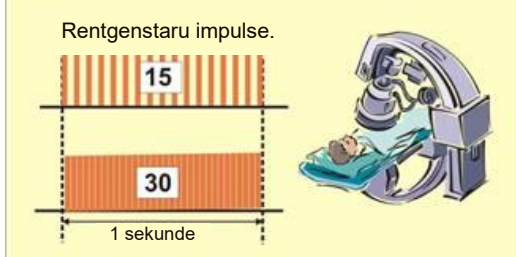
2. Samaziniet attālumu starp pacientu un attēla detektoru.

3. Samaziniet fluroskopijas laiku!

Uzskaitiet fluroskopijas laiku un DAP/KAP vērtības katram pacientam.



Impulsu režīms samazina dozu.



4. Lietojiet fluroskopiju pulsējošā režīmā ar viszemāko frekvenci, kas ļauj saglabāt kvalitatīvu attēlu.

5. Izvairieties apstarot vienus un tos pašus ādas apgabalus, izmeklējot vairākās projekcijās.

Izmainiet ieejošā stara pozīciju mainot rentģena spuldzes leņķi.

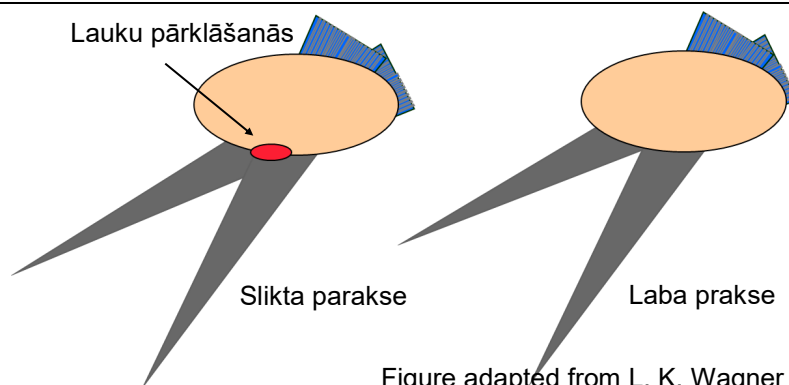


Figure adapted from L. K. Wagner



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Saistītā informācija:

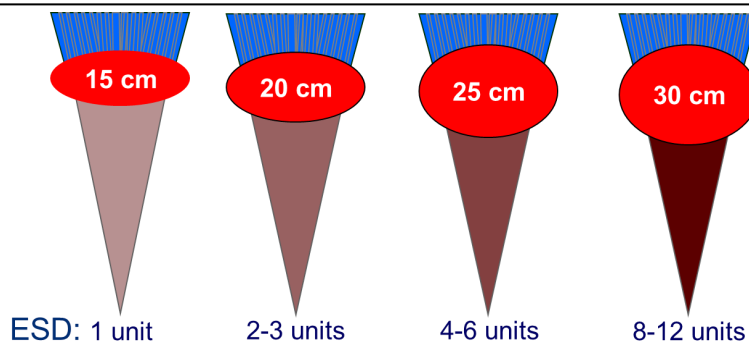
10 padomi personāla aizsardzībā pret jonizējošo starojumu fluroskopijā.

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-staff-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

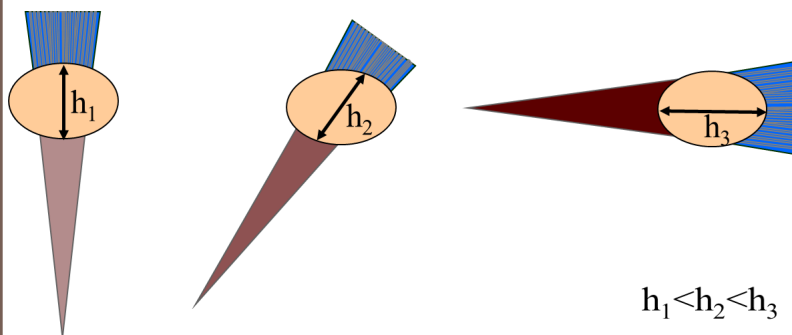
10 padomi **pacientu** aizsardzībā pret jonizējošo starojumu fluroskopijā

6. Lielākiem pacientiem vai biežākām ķermeņa daļām ir paaugstināta virsmas ieejas doza (ESD)



7. Arī slīpās projekcijas palielina ESD

Uzmanību! Palielināta ESD, palielina ādas bojājumu iespējas.



INTENSIFIER
Field-of-view (FOV)

RELATIVE PATIENT
ENTRANCE DOSE RATE
FOR SOME UNITS

12" (32 cm)	100
9" (22 cm)	177
6" (16 cm)	400
4.5" (11 cm)	711

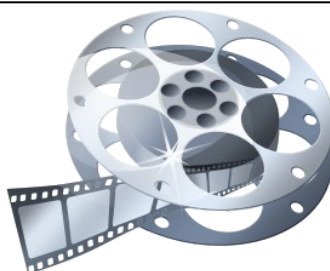
8. Izvairieties no palielinājuma lietošanas!

Samazinot redzes lauku divas reizes, dozas jauda pieaug čerkārtīgi.

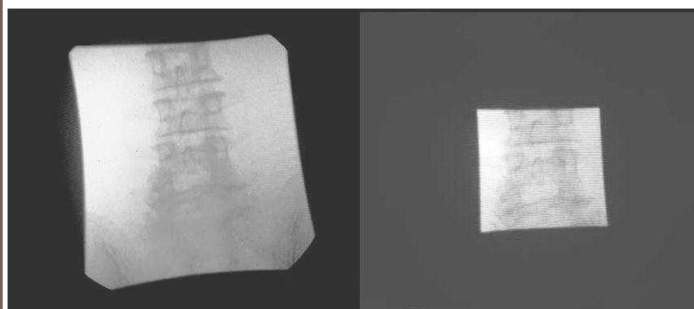
9. Samaziniet attēlu un to sēriju skaitu, līdz klīniski pieņemamam līmenim!

Neizmantojiet sēriju režīmu fluroskopijā!

Dozas jauda sēriju režīmā $\approx (10-60) \times$ lielāka nekā parastā fluroskopijas režīmā.



Cik vien iespējams, attēlu dokumentēšanai jāizmanto pēdējā attēla saglabāšanu, nevis sēriju režīma attēli.



10. Lietojiet kolimāciju!

Samaziniet (kolimējiet) rentgena staru lauku līdz izmeklējamā lauka izmēriem.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Saistītā informācija:

10 padomi personāla aizsardzībā pret jonizējošo starojumu fluroskopijā.

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-staff-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>