

10 padomi **pamatojot** nosūtījumu uz DT izmeklējumiem

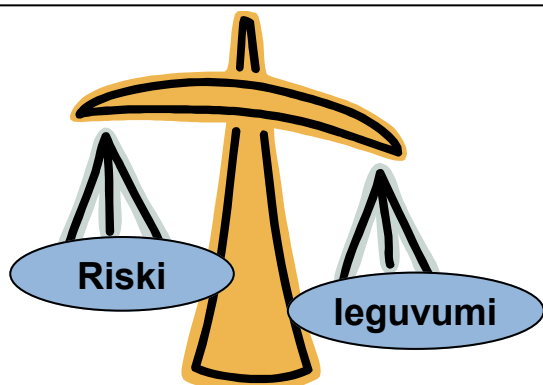


1. Izvairieties no nepamatoti izmeklējumiem, pajautājot sev:
 - A. Vai šāds izmeklējums jau nav veikts?
 - B. Vai man tas ir nepieciešams?
 - C. Vai man tas ir nepieciešams tieši tagad?
 - D. Vai tas ir vispiemērotākais izmeklējuma veids?
 - E. Vai esmu skaidri definējis klīnisko problēmu?

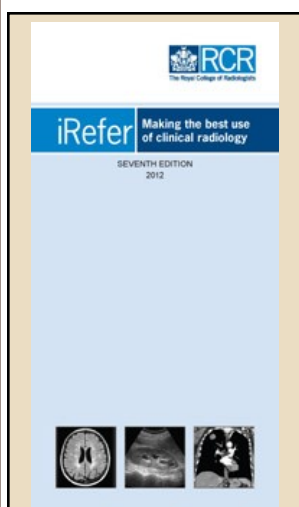
Adapted from: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists
<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

More information at:
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Komunikācija ar radiologu var palīdzēt izvērtēt izmeklējuma nepieciešamību un samazināt to izmeklējumu skaitu, kas nepalīdz diagnostikā.



3. Informējiet pacientu pārrunājot ar viņu izmeklējuma ieguvumu un riskus.



4. Esiet informēti par nosūtījuma pamatojības kritērijiem un vadlīnijām. Izmantojiet vadlīnijas ikdienas darbā.



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Saistītā informācija!

10 padomi aizsardzībā pret jonizējošo starojumu DT.

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

10 padomi **pamatojot** nosūtījumu uz DT izmeklējumiem

5. Konsultējieties ar medicīnas fiziķi un meklējiet informāciju:

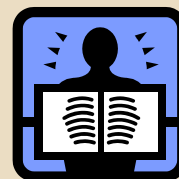
- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- www.rpop.iaea.org

DT izmeklējumi ir vieni no visbiežāk veiktajiem izmeklējumiem, kuros pacienti tiek pakļauti jonizējošam starojumam.

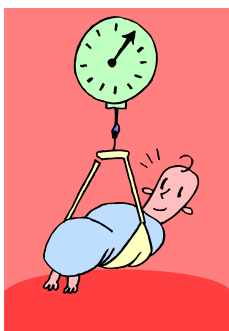
1 x



≈ 500 x



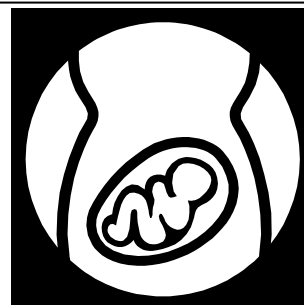
Vienā krūšu kurvja DT izmeklējumā saņemtā doza līdzinās apmēram 500 krūšu kurvja PA rentgena ekspozīcijām.



6. Esiet īpaši uzmanīgi, pamatojot izmeklējumus bērniem. Augoša bērna audi ir jutīgāki pret jonizējošo starojumu nekā pieauguša cilvēka audi. Dzīves posms, kurā var izpausties apstarošanas sekas, bērniem ir daudz ilgāks.

7. Kaut arī rentgena staru izraisīta vēža risks DT procedūrā ir ļoti zems, tomēr ir pierādījumi, ka vairākkārtīgi DT izmeklējumi bērniem var šo risku palielināt.

Samaziniet DT skenu skaitu cik iespējams, īpaši bērniem.



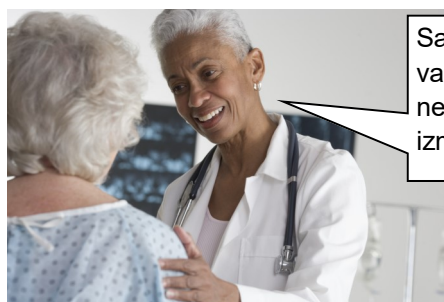
8. Vienmēr pārliecinieties, vai pacients reproduktīvā vecumā nav grūtniecības stāvoklī

Dakter, vai Jums nešķiet, ka man vajadzētu veikt jaunu DT izmeklējumu?
Tikai drošības labad.



Nē, Drosmas kundze, esmu pārliecināts, ka papildus DT izmeklējums jūsu veselības stāvokļa novērtējumam neko jaunu nedos.

9. Pretojieties pacienta vēlmēm tikt izmeklētam ar DT, ja uzskatāt, ka tas nav nepieciešams!



Sakiet man, lūdzu: vai Jums nesen jau netika veikts DT izmeklējums?

10. Atkārtota izmeklējuma veikšana pacientiem, lai taupītu laiku tikai tāpēc, ka iepriekšējo izmeklējumu dati nav uzreiz pieejami, ir sliktas klīniskās prakses piemērs.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Saistītā informācija!

10 padomi aizsardzībā pret jonizējošo starojumu DT.

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>